

**Speiseplan vom 11.12. -  
15.12.2023**

	<b>Menü 1</b>	<b>Alternative</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Alternative</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagesgemüse oder Rohkost</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag 11.12.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fleischkäse vom Schwein</li> <li>• Schupfnudeln<sup>15,16</sup></li> <li>• Tagesgemüse</li> <li>• Dessert</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kürbissuppe</li> <li>• Brötchen</li> <li>• Dessert</li> </ul>	Vollkornbrötchen statt Weizenbrötchen		Rahmkohlrabi oder Tagesrohkost	Erdbeerjoghurt oder Tagesobst
<b>Dienstag 12.12.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebackener Fisch<sup>15</sup></li> <li>• Bratkartoffeln</li> <li>• Tagesgemüse</li> <li>• Dessert</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bauernpfanne (Kartoffel, Ei, Paprika, Bratkartoffeln)</li> <li>• Dessert</li> </ul>			Gurkensalat oder Tagesrohkost	Quarkspeise mit Bananen oder Tagesobst
<b>Mittwoch 13.12.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kürbis-Kartoffelauflauf<sup>15,16</sup></li> <li>• Dessert</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagessuppe</li> <li>• Milchreis mit heißen Kirschen</li> </ul>	Statt Kirschen mit Zimt-Zucker	Gemüsekraftbrühe mit Reis und Gemüse		Schichtdessert mit Löffelbiscuit <sup>15</sup> , Quark und rote Grütze oder Tagesobst
<b>Donnerstag 14.12.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nudeln<sup>15</sup></li> <li>• Tomatensoße<sup>15</sup></li> <li>• Tagesgemüse</li> <li>• Dessert</li> </ul>	Vollkornnudeln	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesto Nudeln (Nudeln in Pesto)</li> <li>• Tagesgemüse</li> <li>• Dessert</li> </ul>	<b>Vollkornnudeln</b>		Karottensalat oder Tagesrohkost	Heidelbeerpfannkuchen <sup>15,16,17</sup> oder Tagesobst
<b>Freitag 15.12.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Braten vom Schwein in Soße<sup>15</sup></li> <li>• Knödel<sup>15,16,17</sup></li> <li>• Tagesgemüse</li> <li>• Dessert</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veggietaler<sup>15</sup></li> <li>• Kräuterschmand</li> <li>• Tagesgemüse</li> <li>• Reis</li> <li>• Dessert</li> </ul>	<b>Vollkornreis</b>		Apfelrotkohl <sup>15</sup> oder Tagesrohkost	Schokopudding <sup>16</sup> oder Tagesobst